

В идеальном случае проконсультироваться с врачом и пройти лабораторное обследование женщине нужно за 2 - 3 месяца до наступления беременности. При этом большое значение могут иметь данные о перенесённых инфекциях и результаты исследований на болезни, заведомо создающие проблемы для будущего ребёнка.

В число рекомендуемых анализов, которые нужно выполнить до наступления беременности можно включить: общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, определение группы крови и резус-фактора, мазки на все виды инфекций, передаваемых половым путём. В число необходимых анализов входит определение в крови антител к возбудителям краснухи, токсоплазмоза, сифилиса, ВИЧ, гепатитов, желательнее провести исследования на наличие хламидийной, герпетической и цитомегаловирусной инфекций. Результаты обследования следует обсудить с гинекологом и при необходимости принять лечебные или профилактические меры.

При наступлении беременности советуем посетить гинеколога как можно раньше, желательнее на 4 - 5 неделе беременности. Будьте готовы к тому, что большинство анализов необходимо будет сдавать, как минимум дважды - в первой половине беременности и перед родами. Список и кратность лабораторных исследований, который приводится ниже, применим к здоровым молодым женщинам. Если, к сожалению, у вас есть хронические заболевания или какие-либо осложнения, если вы впервые рожаете после 30 лет, или предыдущая беременность закончилась выкидышем - список лабораторных исследований будет шире.

Спектр лабораторных исследований во время беременности, в основном, касается клинических исследований крови и мочи, диагностики инфекций и определении гормонального фона. Перечень не окончательный и может быть изменен по показаниям.

Клинические исследования крови и мочи

Общий анализ крови сдаётся 4 раза во время беременности: в 12, 20, 28 недель и перед родами.

№ 5 Клинический анализ крови

Биохимический анализ крови сдаётся трижды за время беременности.

Оценивается липидный, белковый и углеводный обмен, функция почек и печени. Этот анализ позволяет выявить признаки возможного осложнения течения беременности.

Обязательными анализами для всех женщин являются: определение параметров свёртывающей системы: АЧТВ

АЧТВ – скрининговый тест для оценки внутреннего пути активации свертывания крови

Общий анализ мочи проводится по показаниям врача, после 24 недели рекомендуется исследовать мочу каждые 10 дней. Это позволяет вовремя заметить возможные изменения в функции почек.

Обязательным для беременных является определение группы крови и резус-фактора

В случае если у женщины резус-фактор не обнаруживается (отрицательный), а у отца ребёнка он присутствует (положительный), женщине необходимо будет регулярно сдавать анализ крови для определения наличия антител к резус-фактору (при беременности до 20 недель - 1 раз в месяц, в дальнейшем - каждые 2 недели).

Анализ крови на инфекции сифилис RPR

ВИЧ

гепатит В

гепатит С

является обязательным для всех женщин и проводится дважды за время беременности - при постановке на учёт и перед родами. В случае положительного результата на любой из этих тестов необходима консультация врача. Возможно, потребуется провести дополнительные исследования для уточнения стадии процесса и обследовать других членов семьи.

Врачи выделяют ряд инфекций, опасных для внутриутробного развития ребёнка - краснуха, токсоплазмоз, цитомегаловирус и герпес. Первичное инфицирование этими инфекциями во время беременности, а также реинфекция или реактивация может нарушить внутриутробное развитие ребёнка.

Краснуха. Анализ является обязательным для всех женщин. Желательно провести исследование заблаговременно до наступления беременности. Если иммунитета к краснухе нет (или антитела определяются в низких титрах) - необходима прививка. О сроках возможного наступления беременности после прививки проконсультируйтесь с гинекологом или инфекционистом.