

Вакцинация (иммунизация) стимулирует иммунную систему, заставляя ее вырабатывать антитела, которые помогают организму бороться с инфекциями и предотвращают заболевание.

Некоторые вакцины являются безопасными для беременных. Другие могут быть назначены не менее чем за месяц до наступления беременности или после рождения ребенка. Некоторые вакцины рекомендованы всем беременным женщинам, тогда как другие могут быть введены только в определенных обстоятельствах, связанных с состоянием здоровья или в условиях риска заражения.

- **Вакцины, рекомендованные до беременности**

На этапе планирования беременности пациентка должна быть привита в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

Прививки от кори, краснухи, эпидемического паротита (свинки) и ветряной оспы очень важны для женщин репродуктивного возраста, которые не были привиты раньше. Эти вакцины способны защитить от инфекций, которые могут навредить плоду. Тем не менее, эти прививки не могут быть выполнены во время беременности или за месяц до предполагаемого зачатия. Многие женщины детородного возраста в России были привиты в детстве и уже защищены, однако, для более молодых женщин эта проблема может быть актуальной в связи с «антипрививочной кампанией».

На этапе планирования беременности лучше убедиться в том, что у вас есть иммунитет к этим инфекциям. Это можно узнать из вашей карты прививок или, сдав анализ крови на антитела к этим инфекциям. Если вы не иммунизированы, нужно привиться вакциной от кори, краснухи и паротита не позже чем за месяц до наступления беременности. Контакт с больными корью, краснухой или эпидемическим паротитом на ранних сроках беременности могут привести к выкидышу. Краснуха на ранних сроках беременности приводит к порокам развития плода, таким как глухота, слепота, пороки сердца и головного мозга. Корь может иметь тяжелое течение во время беременности. Если вы беременны, целесообразно привить ваших домочадцев, особенно детей, вакциной кори, краснухи и паротита.

Если вы не иммунизированы к краснухе и во время беременности были в контакте с заболевшим, немедленно обратитесь к врачу общей практики. Он назначит лечение, которое может снизить риск заболевания.

Так же как в случае с корью, краснухой и паротитом до наступления беременности лучше убедиться в том, что вы иммунизированы против **ветряной оспы**. Терапевт сможет узнать это по результату анализа крови на антитела к варицелле – возбудителю этого заболевания. Если антитела не обнаружены, вам предложат сделать прививку ветряной оспы. Планирование беременности придется отложить на 1 мес. Ветряная оспа во время беременности, особенно в первом триместре, когда происходит закладка и формирование органов и систем плода, увеличивает риск пороков развития. Во время беременности ветряная оспа может протекать особенно тяжело и вызвать осложнения, такие как пневмония.

Можно заразиться при контакте с заболевшим ветряной оспой или опоясывающим герпесом. Если вы не иммунизированы к ветряной оспе и во время беременности были в контакте с больным, немедленно обратитесь к врачу общей практики. Он сможет оценить риск заражения и решит, нужна ли вам вакцинация иммуноглобулином против вируса опоясывающего герпеса, который может снизить вероятность заражения.

Вирус папилломы человека. Вакцинация против вируса папилломы человека рекомендована девочкам и женщинам от 9 до 26 лет вне беременности. Введение вакцины ВПЧ не рекомендовано беременным женщинам, тем не менее, есть доказательства безопасности вакцины в случае, если женщина была привита и еще не знала о беременности.

- **Вакцины, рекомендованные всем беременным**

Грипп. Беременные и новорожденные имеют высокий риск развития осложнений гриппа. Сезонная вакцинация от гриппа рекомендуется всем беременным или на этапе подготовки к беременности. Вакцина не оказывает отрицательного воздействия на плод. Дополнительно к защите от гриппа женщины во время беременности вакцина предотвратит заболевание грудного ребенка в первые 6 месяцев после рождения.

Коклюш, дифтерия и столбняк. Вакцина против коклюша, дифтерии и столбняка рекомендована во время беременности, даже если женщина была привита ранее. Проведение вакцинации возможно с 27 до 36 недели беременности. В случае заражения этими инфекциями прививка сможет защитить новорожденного от тяжелых осложнений.

- **Вакцины, рекомендованные некоторым беременным**

Случаи, когда беременные могут заразиться некоторыми инфекциями во время путешествий или при других обстоятельствах, требуют дополнительной вакцинации.

Гепатит А. Вирус гепатита А во время беременности может вызвать угрозу прерывания или плацентарную недостаточность. Вакцинация рекомендована беременным женщинам, которые могут заразиться гепатитом А во время путешествия, при несоблюдении правил гигиены, во время вспышки заболевания.

Гепатит В. Серьезная инфекция, которая может вызвать хронический воспалительный процесс в печени и передаваться плоду. Трехкратное введение вакцины против гепатита В обычно проводится в детском возрасте. Однако многие взрослые могут быть не иммунизированы. Вакцина не оказывает влияния на плод и ее введение рекомендуется беременным с высоким риском заражения гепатитом В или тем, кому иммунизация была начата до беременности.

Полиомиелит. Возбудителем является вирус, который приводит к параличу. Во многих странах мира тотальная вакцинация привела к полной ликвидации этого заболевания. Однако, в некоторых странах до сих пор встречаются вспышки полиомиелита. Во время беременности стоит избегать посещения мест, где присутствует полиомиелит.

Из-за отсутствия достаточной информации о безопасности вакцины для плода, иммунизация против полиомиелита не рекомендована во время беременности. Если посещения стран с присутствием полиомиелита не избежать, обсудите с врачом общей практики необходимость введения инактивированной вакцины от полиомиелита.

Пневмококк. Бактерия, которая вызывает бактериальную пневмонию, отиты и менингиты. Женщины с высоким риском заражения пневмококком должны пройти иммунизацию пневмококковой вакциной.

Вакцинироваться от пневмококка лучше до беременности. Однако, вакцина является безопасной при введении во втором и третьем триместре беременности. Недостаточно информации о влиянии вакцины на плод в первом триместре.

Желтая лихорадка. Вирусное заболевание, распространяемое комарами. Повреждает печень, почки, вызывает кровотечения, которые могут привести к смерти. Болезнь распространена в тропических регионах Южной Америки и Центральной Африки. Старайтесь избегать посещения местности с активной желтой лихорадкой во время беременности.

Если путешествия не избежать, и риск заразиться желтой лихорадкой присутствует, возможна иммунизация живой противовирусной вакциной во время беременности. Для этого необходимо обратиться к врачу общей практики.