

## **Вы с нетерпением ждете рождения своего крохи и уже начали готовиться к родам.**

Сейчас вам предстоит определиться с тем, где рожать и с кем: самостоятельно или с партнером. Сегодня очень популярны партнерские роды, все больше семей решаются рожать вместе. В нашем родильном доме №2 широко практикуется ведение партнерских (семейно-ориентированных) родов в индивидуальном родильном зале. Партнерские роды считаются современной перинатальной технологией. Специального разрешения на партнерские роды не требуется.

Стоит ли вам с мужем рожать вместе? Какие есть плюсы партнерских родов? Как правильно готовиться к таким родам?

Предлагаем вам сегодня ответы на важные вопросы о партнерских родах вместе с нами.

### **Плюсы партнерских родов**

**Партнерские роды** – это роды вместе с партнером, т.е. мужем.

Чаще всего партнером в родах становится именно муж. Специалисты отмечают, что партнерские роды имеют свои позитивные стороны.

#### **Плюсы партнерских родов:**

- близкий человек помогает маме пережить роды и легче родить;
- партнер может помочь справиться с болью во время родов: массаж, слова поддержки;
- после партнерских родов муж по достоинству оценивает миссию женщины;
- папа начинает чувствовать ответственность за семью и того маленького человечка, который появился на свет в его присутствии;
- папа может наблюдать за действиями врачей во время родов;
- папа после родов может приложить новорожденного ребенка, осуществив контакт "кожа к коже", побыть с малышом сразу после его рождения;

Многие женщины испытывают чувство стеснения, что муж может увидеть ее во время родов на кровати родовспоможения или сам может перенервничать и начать суетиться, задавать лишние вопросы, паниковать и так далее. Но такое поведение может иметь место только в том случае, если папа не подготовлен к партнерским родам – он ничего не знает о периодах родов, о том, что может происходить, о том, как вы можете себя вести и чувствовать. Поэтому мы приглашаем всех будущих родителей на Школу матерей и экскурсию по родильному дому.

#### **Как подготовиться к партнерским родам?**

- желание самой женщины и ее супруга;
- при естественных родах и родоразрешения путем кесарева сечения;
- наличие у супруга документа о прохождении флюорографии с заключением (за последние полгода) ;

- анализы: кровь на сифилис, гепатит В и С, ВИЧ-инфекцию (в течение последнего месяца);
- документ, удостоверяющий личность;
- наличие чистой одежды и сменной обуви;
- одноразовые: медицинский халат, маску и шапочку;
- отсутствие признаков ОРВИ у супруга.

**Роды – это ответственный период в жизни каждой пары.**

**Совместные роды – это возможность проявить любовь и поддержку, а также вместе пережить чудесный момент вашей семейной жизни – рождение малыша!**

**Легких вам родов!**